

# ANÁLISE DA IMPLEMENTAÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE COMUNITÁRIA NO BRASIL<sup>1</sup>

Carlos Kusano Bucalen Ferrari<sup>2</sup>

## RESUMO

O objetivo deste estudo é discutir as experiências e a implementação de políticas e ações de promoção de estilos de vida saudáveis para diminuir o risco de doenças crônicas não transmissíveis (CNCD), como o excesso de peso, a diabetes tipo 2, a hipertensão arterial e o excesso de gorduras no sangue. Elaborou-se uma pesquisa bibliográfica não-sistemática, nas seguintes bases de dados: Biblioteca Nacional de Medicina dos EUA (MEDLINE), Biblioteca Regional de Saúde (SCIELO, BIREME), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS-Brasil) e Literatura Latino-americana em Ciências da Saúde (LILACS). Alguns programas governamentais brasileiros para a promoção de estilos de vida saudáveis hoje estão presentes em todo o mundo, como é o caso do "Dia Mundial da Atividade Física" e do programa "Caminhando pela Saúde". Seguindo o exemplo de muitos outros países em desenvolvimento, o governo brasileiro tem patrocinado programas e ações de promoção da atividade física no lazer e programas de fomento à alimentação saudável que ainda não foram capazes de promover a participação maciça da população, especialmente de trabalhadores, idosos e pessoas das classes socioeconômicas menos privilegiadas. Embora as estratégias de promoção do exercício físico tenham sido exitosas em diversos municípios brasileiros, a pesquisa e a ciência da implementação de ações e políticas públicas sobre promoção de estilos de vida saudáveis ainda é incipiente, embora esteja em crescimento. Sendo assim, mais pesquisas científicas são necessárias para identificar territórios, circunstâncias e processos que sirvam como barreiras e facilitadores da adoção sustentável da prática de atividades físicas e exercícios e de práticas alimentares saudáveis. Compreender os problemas e barreiras, assim como os facilitadores da promoção de hábitos saudáveis é importante para diversos municípios brasileiros, assim como para países vizinhos da América Latina e países em desenvolvimento.

**Palavras-chave:** Alimentação coletiva. Atividade Física. Promoção.

---

<sup>1</sup> Resumo apresentado no II Fórum das Licenciaturas Araguaia, no Eixo Políticas Públicas e Gestão na Educação, realizado pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), Campus Universitário do Araguaia (CUA).

<sup>2</sup>Doutor em Saúde Pública pela USP. Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), Campus Universitário do Araguaia (CUA). E-mail: [drcarlosferrari.ufmt@gmail.com](mailto:drcarlosferrari.ufmt@gmail.com)