



RELAÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA COM O ESTADO NUTRICIONAL E MARCADORES BIOQUÍMICOS EM ADOLESCENTES DE ESCOLAS PÚBLICAS DE PIRACICABA¹

Alexandre Romero

RESUMO

Obesidade, dislipidemias e hiperinsulinemia são importantes fatores de risco para diferentes doenças crônicas não transmissíveis. Atualmente, a atividade física tem sido recomendada para prevenir e tratar esses fatores de risco desde a infância e adolescência. **Objetivo** - Estudar possíveis associações entre atividade física, estado nutricional e marcadores bioquímicos em adolescentes matriculados nas escolas públicas de Piracicaba, São Paulo. **Métodos** – Por meio de questionários foram coletadas informações sobre atividade física e consumo alimentar. Também foram realizadas avaliação antropométrica e coleta de sangue para análises bioquímicas. A amostra foi constituída por 454 adolescentes de ambos os sexos, matriculados no 5º ano do ensino fundamental de escolas públicas de Piracicaba. Foram realizadas análises descritivas e utilizado teste U de Mann Whitney para comparações entre os sexos. Padrões de atividade física foram definidos a partir da Análise de Componentes Principais. Para verificar a associação entre atividade física e as variáveis dependentes foram utilizados modelos de regressão logística múltiplos. **Resultados** – Observou-se elevada prevalência de indivíduos insuficientemente ativos, excesso de peso e dislipidemias. Verificou-se associação entre nível de atividade física e valor desejável de HDL-c (high density lipoprotein) (OR:2,25; 95% IC:1,04 - 4,87) e entre o padrão de atividade física sedentário e excesso de peso (OR:1,25; 95% IC:1,04 - 1,50). **Conclusões** – Enquanto o maior nível de atividade física aumenta a chance de o adolescente apresentar valores de HDL-c adequados, o comportamento sedentário aumenta a chance do adolescente apresentar excesso de peso. Os padrões de atividade física identificados por meio da análise de componentes principais podem contribuir para a elaboração de estratégias públicas mais factíveis para prevenção e tratamento da obesidade. Considerando-se os benefícios da atividade física e a alta prevalência de excesso de peso e dislipidemias, percebe-se a necessidade de programas de saúde pública que estimulem a prática de atividade física regular entre os escolares de Piracicaba.

Palavras-chave: Adolescentes. Atividade Física. Consumo Alimentar. Obesidade. Dislipidemias.

Recebido: 03/04/2012

Aprovado: 03/04/2012

¹ Relação da atividade física com o estado nutricional e marcadores bioquímicos em adolescentes de escolas públicas de Piracicaba. Tese (Doutorado em Ciências) - Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2012.