



Distante do contexto humanizante, estaria o lazer mais de ser uma mercadoria? Na seção “Ponto de Vista”, que abre essa edição da Revista Corpoconsciência, saiba o que pensa o pesquisador Fernando Mascarenha, que traz à tona as relações entre políticas sociais, lazer e educação.

Viajar para aprender. Com esse enfoque, as pesquisadoras Nara Rejane Cruz de Oliveira e Adriana Maria Wan Stadnik escreveram o artigo Lazer na formação continuada: a experiência de viagens de estudo na Educação Física, resultado de uma vivência realizada por ambas em dois encontros com professores da área, cujos destinos foram Alemanha e República Tcheca, em 2006. O resultado você confere a partir da página 23.

A Revista Corpoconsciência traz ainda um artigo da nutricionista Juliana Rezende Stucker e da professora doutora Laura Cuvello Lopes, que têm como objetivo investigar as causas e consequências da hiponatremia em atletas de endurance. O assunto, polêmico e permeado de controvérsias, recebe um olhar aprofundado das pesquisadoras.

Ricardo Pereira Never, pós-graduado em Fisiologia do Exercício, escreve um artigo sobre a utilização do teste de carga máxima dinâmica (1rm) como referencial para prescrição do treinamento de hipertrofia muscular.

Em “Iniciação Científica”, a aluna Andressa Vele Fusco e a pesquisadora Maria Eliza Mattosinho Bernardes utilizam-se das aulas de ballet para investigar as ações pedagógicas que favorecem o controle da atenção e concentração em crianças com 4 e 5 anos de idade.

Fechamos essa edição com o ensaio Globalização, Jogos Olímpicos e as tendências convergentes em lazer, recreação e esporte, dos professores doutores Mohd Salleh Aman e Ricardo Ricci Uvinha. Os autores sugerem que, tanto países desenvolvidos quanto os em desenvolvimento, adotam práticas globalizadas para tratar de políticas de esportes e recreação.

Por fim, esperamos que você goste do novo projeto gráfico da Revista Corpoconsciência. Mudamos para arejar o visual da publicação e tornar a sua leitura ainda mais agradável.

Até a próxima!