

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN 2527-212

ANAIS DA I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE: AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE – EIXO DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ORGANIZAÇÃO: Prof^a Dr^a Darley Maria Oliveira

13 de Agosto de 2024, ICS, UFMT-Sinop-MT

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN 2527-212

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE SINOP
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM MEDICINA
EIXO DE INTERAÇÃO COMUNITÁRIA

COMISSÃO ORGANIZADORA

Camila Alves dos Santos

Hyany Crysthyan Apolinario Silveira

Prof^a Dr^a Darley Maria Oliveira

AVALIADORES

Prof^a Dr^a Ana Lucia Sartori

Prof^a Dr^a Darley Maria Oliveira

Prof^a Dr^a Ludmila Barbosa Bandeira Rodrigues Emerick

COORDENADORA DO EVENTO

Prof^a Dr^a Darley Maria Oliveira

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN 2527-212

APRESENTAÇÃO

A I Mostra de Educação em Saúde: Ações em Unidades Básicas de Saúde – Eixo de Interação Comunitária III reúne os trabalhos desenvolvidos pelos acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) – Campus Sinop, como parte do processo avaliativo do componente curricular Eixo de Interação Comunitária III. Esse eixo tem como objetivo promover a inserção precoce dos estudantes nos serviços de saúde, favorecendo a articulação entre ensino, serviço e comunidade, com enfoque no Sistema Único de Saúde (SUS).

Ao longo do semestre, foram planejados, elaborados e implantados oito projetos de educação em saúde, distribuídos em sete Unidades Básicas de Saúde (UBS) e uma escola de nível médio do município de Sinop-MT. Os resumos aqui apresentados descrevem as experiências práticas de identificação de demandas locais, planejamento pedagógico das ações, metodologias utilizadas, desafios enfrentados e os resultados observados no processo de sensibilização e promoção em saúde junto às comunidades atendidas.

A Mostra consolida-se como uma estratégia metodológica ativa, capaz de estimular o pensamento crítico, a autonomia e a integração multiprofissional, contribuindo para a formação de médicos comprometidos com os princípios do SUS e com a realidade social do território. Além disso, reafirma o papel social da universidade ao fortalecer o vínculo com os serviços de saúde e ao levar conhecimento, cuidado e diálogo para espaços comunitários.

Dessa forma, este evento representa não apenas um momento de avaliação acadêmica, mas uma oportunidade de compartilhar vivências, refletir sobre práticas e valorizar a extensão universitária como pilar da formação em saúde, celebrando o impacto transformador que a educação em saúde pode gerar no cotidiano das pessoas.

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN

2527-212

SUMÁRIO

TRABALHO PREMIADO: CAPACITAÇÃO DE AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE PARA O RASTREAMENTO ATIVO DE IDOSOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS FALTOSOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE	5
A IMPORTÂNICA DA PUERICULTURA PARA A SAÚDE DA CRIANÇA.....	6
GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: APLICAÇÃO DE P.E.S. PARA TERCEIRANISTAS DO I.F.M.T.....	7
CUIDAR E TRANSFORMAR: SAÚDE MENTAL DE JOVENS E ADULTOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE JARDIM BOTÂNICO, SINOP-MT.....	8
AÇÕES PARA PROMOVER EDUCAÇÃO E SAÚDE SOBRE DIABETES NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO JARDIM PRIMAVERA.....	8
ENCONTRO DE ACOLHIMENTO, EDUCAÇÃO EM SAÚDE E INTERAÇÃO DA TERCEIRA IDADE DA UBS JACARANDÁS	10
CARIMBOS LÚDICOS PARA FACILITAR A ADESÃO MEDICAMENTOSA DE IDOSOS HIPERTENSOS ANALFABETOS	10
PROJETO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DA DENGUE E CHIKUNGUNYA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE	12

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN

2527-212

TRABALHO PREMIADO: CAPACITAÇÃO DE AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE PARA O RASTREAMENTO ATIVO DE IDOSOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS FALTOSOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

SILVA, Alyce Hoffmann¹; CARDOSO, Artur Soares de¹; GESTAL, Leonardo Gimenes Pontes¹; DIAS, Lucas Quiroga Volpe de Araújo¹; CAIXETA, Milena Ferreira¹; COELHO, Pedro Henrique Itacolomy¹

¹Graduando em medicina, Universidade Federal do Mato Grosso.

Introdução: A prestação de serviços de saúde para idosos é desafiadora, exigindo tanto qualificação técnica quanto reestruturação dos modelos assistenciais. A integração eficaz entre os níveis de atenção à saúde é crucial para esse grupo vulnerável, mas a falta de assiduidade dos idosos nas consultas compromete a eficácia dos tratamentos e o uso dos recursos. Portanto, é essencial investigar as causas dessa falta de comparecimento e adotar novas abordagens para melhorar a adesão aos cuidados, assegurando a efetividade dos serviços. **Objetivo:** Estimular os agentes comunitários de saúde da Unidade Básica de Saúde Joacir Rodrigues a organizar e monitorar as consultas periódicas dos idosos hipertensos e diabéticos faltosos. **Metodologia:** As estratégias para alcançar os objetivos do trabalho envolvem a criação de uma tabela em Excel para rastrear idosos hipertensos e diabéticos ausentes nas consultas. Será elaborado um manual para explicar os recursos da UBS e apoiar quando necessário. Os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) receberão capacitação para usar a tabela e esclarecer dúvidas. Também será utilizado um roteiro para conversas telefônicas, com o intuito de lembrar os pacientes da importância das consultas e assegurar que compreendam a relevância do acompanhamento médico. **Resultados:** A capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) na Unidade Básica de Saúde Joacir Rodrigues trouxe melhorias notáveis na adesão dos idosos hipertensos e diabéticos às consultas. A tabela de rastreamento em Excel, criada para monitorar pacientes faltosos, provou ser uma ferramenta eficaz para a gestão dos atendimentos. Após a capacitação, os ACS relataram mais segurança e eficiência no acompanhamento dos pacientes, e o roteiro de conversas telefônicas facilitou o engajamento ao destacar a importância do acompanhamento médico contínuo. O feedback dos ACS foi positivo, elogiando a clareza do manual e a praticidade da tabela. **Como resultado,** a UBS conseguiu otimizar o uso dos recursos, aumentando o foco em intervenções preventivas e educativas em vez de tratar complicações avançadas. **Considerações finais:** A capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) na Unidade Básica de Saúde Joacir Rodrigues, focada no rastreamento ativo de idosos hipertensos e diabéticos faltosos, mostrou ser uma intervenção eficaz para aumentar a adesão às consultas e melhorar a qualidade do cuidado. O projeto destaca a importância da capacitação contínua dos ACS e da implementação de sistemas de monitoramento para pacientes crônicos. A integração eficaz entre os níveis de atenção à saúde e o uso de tecnologias simples são essenciais para um cuidado mais integral e humanizado. Recomenda-se expandir essa estratégia para outras unidades de saúde e explorar novas abordagens e tecnologias para aprimorar a adesão dos pacientes e a qualidade dos serviços. **Palavra chave:** Rastreamento de Faltos; Capacitação de ACS; Adesão ao tratamento; Idosos hipertensos e diabéticos.

A IMPORTÂNCIA DA PUERICULTURA PARA A SAÚDE DA CRIANÇA

Ana Carolina Souza Ribeiro da Costa, Carolina Pagliari Pomini, Gabriel Henrique Antunes Chiquetti, Gabriela Figueiredo Botelho, Italo Junior Silva, Nicole Agostinho Portilho e Maria Eduarda Rôos Cunha.

¹Graduando em medicina, Universidade Federal do Mato Grosso.

A puericultura, ramo da pediatria dedicado ao acompanhamento periódico e ao cuidado integral da criança e do adolescente, é um importante mecanismo de promoção da saúde, visto que ela é um dos meios de garantia de um desenvolvimento infantil pleno em todos os aspectos. Entretanto, a insuficiente disseminação de informações sobre esse tema para as mães e as poucas campanhas de captação de famílias para um efetivo acompanhamento periódico tem contribuído para um cenário de negligência da puericultura. Nessa conjuntura, fica evidente que entraves existentes na saúde infantil, como a identificação de deficiências nutricionais ou uma cobertura vacinal incompleta, poderiam ser facilmente manejados se as consultas de puericultura fossem seguidas de acordo com o calendário indicado pelo Ministério da Saúde. Incentivar a prática da puericultura para grávidas e puérperas que frequentam a Unidade Básica de Saúde (UBS) Palmeiras em Sinop MT, por meio do fornecimento de informações, disponibilizadas pelo acesso ao QR CODE presente no mural da UBS, acerca dos cuidados necessários com a criança e a disponibilização de calendários que auxiliem as mães no monitoramento das consultas e dos cuidados. Para a apresentação de informações às grávidas e às puérperas foram coletados dados do manual da secretaria de saúde do estado, baseado em referências bibliográficas sobre a saúde da criança e do adolescente. No quesito transmissão das informações foi confeccionado um panfleto informativo e um calendário prático para controle da periodicidade das consultas. As gestantes entenderam acerca da importância da puericultura e da periodicidade das consultas, de forma que, a longo prazo e com o auxílio do calendário que foi fornecido, elas poderão recorrer a UBS para a realização do acompanhamento dos seus filhos, que será pautado na avaliação das crianças de acordo com os marcos de desenvolvimento respectivos a cada idade e previstos pela Sociedade Brasileira de Pediatria. Além disso, a exposição do QR code no mural da UBS possibilitou, de forma simples e acessível, que mais gestantes pudessem se informar acerca da puericultura. Este projeto teve como objetivo geral sensibilizar gestantes e puérperas acerca da importância da puericultura, o qual teve seu propósito alcançado. As ações executadas, portanto, permitiram a disseminação de informações a respeito da importância da puericultura e, por isso, podem ser replicadas em outras unidades básicas de saúde e em outras regiões com a mesma problemática, a fim de promoverem uma maior educação em saúde a esse grupo de mulheres.

Palavra-chave: puericultura, mães, consultas.

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN

2527-212

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: APLICAÇÃO DE P.E.S. PARA TERCEIRANISTAS DO I.F.M.T.

Ana Carolina Costa Vallory¹, Bruna Faria De Souza¹, Júlia Freitas Oliveira¹, Evellyn Cristini Pereira Marques¹, Marco Túlio Diniz De Siqueira¹, Sara Maria Elisa De Carvalho¹

¹Graduando em medicina, Universidade Federal do Mato Grosso.

Introdução: Durante uma visita à UBS Ibirapuera, Sinop- MT, foi relatado um aumento no número de adolescentes grávidas atendidas na unidade. Além de o corpo adolescente não estar fisicamente preparado para uma gestação, a maternidade precoce, na maioria dos casos, resulta em abandono escolar e menor inserção das jovens mães no mercado de trabalho, trazendo, assim, inúmeros prejuízos à vida dessas meninas. O fato de 66% das gestações na adolescência serem indesejadas, segundo o Ministério Da Saúde, ressalta a importância da conscientização de jovens acerca da contracepção. **Objetivo:** conscientizar jovens de 15 a 19 anos acerca do uso de métodos contraceptivos, para garantir uma adolescência saudável e reduzir a probabilidade de abandono escolar e de inserção precoce no mercado de trabalho devido à gravidez na adolescência. Além disso, objetiva-se informar acerca de métodos contraceptivos disponíveis na rede pública de saúde, onde encontrá-los e, por fim, fortalecer o pleno conhecimento sobre os benefícios do planejamento familiar para essas adolescentes. **Metodologia:** Foi ministrada uma palestra sobre contracepção para jovens do Instituto Federal do Mato Grosso, em Sinop- MT. Antes da apresentação, um questionário contendo 6 perguntas sobre o tema foi proposto aos alunos e, ao final da palestra, essas mesmas questões foram respondidas no decorrer de uma dinâmica, em que aqueles que acertavam as respostas ganhavam brindes. Além disso, foi impresso e colado em um mural do Instituto um QR code que daria acesso ao panfleto online com os principais pontos abordados durante a apresentação. **Resultados:** No questionário aplicado anteriormente à palestra, 60% dos alunos acertaram as respostas sobre contracepção. Já ao final da palestra, a taxa de acerto foi de 100%. **Considerações finais:** O trabalho realizado ressalta a importância de se apresentar temas como a contracepção no ambiente escolar, uma vez que esse tipo de apresentação conscientiza jovens para que tomem decisões informadas sobre suas vidas reprodutivas. Dessa forma, a gravidez precoce e suas consequências podem ser evitadas, preservando, dessa forma, a adolescência. **Referências:** Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia. Falta de conhecimento sobre métodos anticoncepcionais: estudo aponta que 20% das adolescentes não sabem como evitar filhos.

Palavra-chave: ADOLESCÊNCIA, CONTRACEPÇÃO, GRAVIDEZ.

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN

2527-212

CUIDAR E TRANSFORMAR: SAÚDE MENTAL DE JOVENS E ADULTOS NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE JARDIM BOTÂNICO, SINOP-MT

Carlos da Silva¹; Fabiana Donofrio¹; José Rubens Herculano¹; Letícia Parada¹; Pablo Zanotto¹; Pedro Lucas da Silva¹

¹Graduando em medicina, Universidade Federal do Mato Grosso, Campus Sinop.

Introdução: A saúde é definida como um estado de completo bem-estar físico, social e mental, sendo resultado de diversos fatores como alimentação, moradia, educação, meio ambiente, trabalho, renda, transporte, lazer, liberdade e, acesso aos serviços de saúde. Os transtornos mentais tem impactos adversos diretos e afetam a qualidade de vida e a saúde das pessoas, existindo uma associação entre o adoecimento mental e o aumento da frequência e gravidade de outras doenças crônicas, assim como um crescimento no absenteísmo no trabalho e um aumento nas incapacidades. **Objetivo:** Implementar um plano de ação em saúde mental para jovens e adultos na Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim Botânico, no município de Sinop – MT para auxiliar na promoção da saúde mental, oferecendo estratégias de cuidados e prevenção de transtornos mentais e busca ativa por ajuda. **Metodologia:** A metodologia visou promover a conscientização e fornecer informações práticas sobre a preservação da saúde mental por meio de uma palestra que foi conduzida por discentes do curso de medicina abordando fatores como a importância da higiene do sono, a necessidade de realizar pausas durante atividades diárias e como isso impacta o bem-estar mental, os benefícios dos exercícios físicos, a prática de uma alimentação saudável e a busca ativa por apoio, para os jovens e adultos na UBS Jardim Botânico, Sinop – MT. Em seguida, foi realizada uma abordagem individual para uma explicação detalhada, para esclarecer dúvidas e promover discussão. Para cada usuário foi entregue um folder explicativo e visualmente atraente. **Resultados:** As microáreas da UBS Jardim Botânico possuem 371 usuários cadastrados, sendo 130 do gênero feminino e 241 masculino. Entre as principais comorbidades, os transtornos mentais afetam 15% dos usuários com faixa etária de 19 a 59 anos. A palestra contou com a participação de 14 usuários que esperavam para consulta, 2 médicos, 2 enfermeiras e 5 agentes de saúde. Destes, 57% dos usuários e 44% dos profissionais da área da saúde fazem uso de medicações antidepressivas e estabilizadoras de humor e/ou associada hipnóticos. **Considerações finais:** Foi observado que tanto os usuários da UBS quanto os profissionais de saúde sofrem de transtornos mentais, afetando a qualidade de vida e a saúde. Manter a saúde mental é um processo contínuo que envolve cuidado com o sono, pausas regulares, atividade física e alimentação saudável. Incorporando essas práticas no seu dia a dia, não só promove um estado mental equilibrado, mas também melhora a qualidade de vida geral.

Palavra-chave: Adulto; Jovem; Saúde mental; Sinop-MT; UBS.

AÇÕES PARA PROMOVER EDUCAÇÃO E SAÚDE SOBRE DIABETES NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO JARDIM PRIMAVERA

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN

2527-212

Abdon Alves; Ana Paula; Guilherme Piacesi; Linda Graça; Maria Eduarda Silva; Vitor Mendonça

Introdução: O aumento da prevalência de diabetes entre jovens e adultos no Brasil é preocupante. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), entre 2019 e 2020, houve um aumento significativo nos casos de diabetes tipo 1 em crianças e adolescentes, com uma prevalência de 0,23% nessa faixa etária. Além disso, o Ministério da Saúde reportou que a prevalência de diabetes autorreferido em adultos brasileiros era de 9,4% em 2021, indicando um crescimento da doença. A obesidade, fator de risco importante para o diabetes tipo 2, também aumentou. Dados do Ministério da Saúde mostram que 22,3% dos adultos brasileiros estão obesos, contribuindo para o aumento dos casos de diabetes. A correlação entre obesidade e diabetes destaca a necessidade de políticas públicas que promovam estilos de vida saudáveis e a prevenção de doenças crônicas.

Objetivo: Conscientizar as pessoas presentes na sala de espera da Unidade Básica de Saúde Primaveras em Sinop, MT, sobre a fisiopatologia da diabetes e a importância de adotar um estilo de vida saudável e hábitos alimentares adequados para prevenir a doença.

Metodologia: Foi realizada uma palestra educativa sobre diabetes, abordando sua fisiopatologia e os hábitos de vida que podem influenciar tanto na prevenção quanto no tratamento da doença, para os pacientes na sala de espera da Unidade Básica de Saúde Primaveras em Sinop, MT. Durante a palestra, também foram distribuídos panfletos com sugestões de trocas alimentares saudáveis e outros hábitos que podem ser adotados, como a prática regular de exercícios físicos e a manutenção de uma rotina de sono de 7 a 9 horas por noite.

Resultados: Durante a palestra na UBS Primaveras em Sinop, MT, houve grande interesse dos presentes sobre diabetes. Os participantes interagiramativamente, fazendo perguntas e demonstrando curiosidade sobre a doença e como preveni-la. Alguns solicitaram panfletos para levar as informações para casa. O impacto positivo ficou claro nos comentários dos pacientes durante as consultas do mesmo dia. Alguns elogiaram a iniciativa e mencionaram que pretendem adotar as orientações discutidas. Deixamos panfletos adicionais na UBS para que outros pacientes também possam acessar essas informações, ampliando o alcance da ação.

Considerações finais: A palestra realizada na UBS Primaveras em Sinop, MT, mostrou-se eficaz para conscientizar os participantes sobre a diabetes. A interação e o interesse pelos materiais educativos indicam que o conteúdo foi bem recebido e compreendido. Os feedbacks positivos, durante a palestra e nas consultas subsequentes, reforçam que os objetivos de promover a adoção de hábitos saudáveis foram atingidos. A distribuição de panfletos na UBS também ampliou o alcance da ação. Esse trabalho destaca a importância de continuar com iniciativas de educação em saúde, especialmente na prevenção e controle de doenças crônicas como a diabetes.

Palavras-chave: Educação em saúde; Prevenção; Qualidade de vida

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN

2527-212

ENCONTRO DE ACOLHIMENTO, EDUCAÇÃO EM SAÚDE E INTERAÇÃO DA TERCEIRA IDADE DA UBS JACARANDÁS

Emilly Lima de Almeida¹; Gabriella Oliveria Caetano¹; Leonardo Nunes Bento de Paula¹; Luísa Menegaz Veronese¹; Luiza Maros Andruchak¹; Pedro Henrique de Lima Gonçalves¹; Ricardo Pereira de Carvalho Custodio¹;

¹Universidade Federal de Mato-Grosso (UFMT)

INTRODUÇÃO: De acordo com as projeções do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2030, cerca de 14% da população nacional será formada por indivíduos com 65 anos ou mais, dado que demonstra uma alteração significativa na composição etária do país. Diante desse panorama, verifica-se a importância das Unidades Básicas de Saúde (UBS), as quais compõem a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), que são fundamentais em garantir o acesso a serviços de saúde de qualidade e de promover o bem-estar da comunidade. Frente a esses aspectos, nota-se o valor da aproximação dos idosos com a UBS, sendo um ambiente que deve ser capaz de fornecer todo o suporte necessário para um envelhecer com qualidade e dignidade. **OBJETIVO:** Este trabalho teve como objetivo realizar um encontro interativo com idosos, com roda de conversa para estimular a aproximação dos idosos a UBS e sua equipe de saúde. Além disso, foi possível divulgar as ações disponíveis aos idosos na UBS Jacarandás, além de incentivar esse público na realização de atividades físicas e mobilidade, por meio de orientação profissional e da realização de alongamentos práticos. Por fim, também foi visada a orientação acerca da adoção de hábitos saudáveis, por meio de conversas individuais, panfletos e da demonstração prática com café da manhã nutritivo e balanceado. **METODOLOGIA:** Uma abordagem focada nos pacientes idosos para fortalecer os laços com a UBS, a partir de informações fornecidas pelas agentes comunitárias de saúde (ACS). **RESULTADOS:** A iniciativa ofereceu um espaço de acolhimento e suporte para os idosos, onde eles se sentiram ouvidos e respeitados pela equipe. A colaboração com a fisioterapeuta, mostrou a importância da prática regular de alongamentos na terceira idade, principalmente em benefício de uma melhora da mobilidade e qualidade de vida, isso levou a uma percepção positiva dos benefícios da adoção de um estilo de vida mais saudável. A ida dos participantes foi muito positiva, indicando que a iniciativa fortaleceu a relação com a UBS Jacarandás e fomentou práticas saudáveis, melhorando a qualidade de vida dos idosos atendidos.

PALAVRAS-CHAVES: Envelhecer; Idosos; Unidade Básica de Saúde

CARIMBOS LÚDICOS PARA FACILITAR A ADESÃO MEDICAMENTOSA DE IDOSOS HIPERTENSOS ANALFABETOS

Anna Cecília Branquinho Cirino¹; Gustavo Bastos Torres¹; Laíse Lênin Leodoro Silva¹; Marcos Gustavo de Araújo¹; Marcos Josué Vieira¹; Mariana Florentino Hermenegildo¹,

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN

2527-212

¹Graduandos em medicina, Universidade Federal do Mato Grosso.

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um fator importante na causa de doenças cardiovasculares, como a cardiopatia isquêmica e acidentes vasculares encefálicos (AVE), contribuindo para 25% e 40% desses casos, respectivamente. Devido ao seu impacto negativo na saúde e na qualidade de vida, a HAS é uma condição de grande relevância (DUNCAN; SCHMIDT; GIUGLIANI, 2004). Na microárea 1 da unidade básica de saúde (UBS) Oliveiras em Sinop-MT, a HAS é endêmica e difícil de controlar, principalmente devido ao alto índice de analfabetismo, que dificulta a adesão ao tratamento. A deficiência no letramento dificulta o trabalho dos profissionais de saúde. **Objetivo:** O estudo visou conscientizar pacientes idosos hipertensos da UBS Oliveiras, sobre a importância da adesão ao tratamento medicamentoso. Os objetivos específicos foram conscientizar sobre o uso da medicação, criar carimbos ilustrativos para indicar os horários das doses e instruir os idosos sobre o significado desses símbolos. **Metodologia:** O estudo identificou pacientes idosos com dificuldade de adesão ao tratamento através de dados das agentes comunitárias de saúde (ACS) e prontuários. Em seguida, foram criados carimbos ilustrativos que associam imagens aos períodos do dia para facilitar a compreensão dos horários de medicação. Posteriormente foram realizadas visitas domiciliares para orientar os idosos sobre a importância da medicação e o uso das ferramentas educativas. Por fim, o monitoramento contínuo da adesão ao tratamento será feito pelas ACS. **Resultados:** Análises parciais indicam avanços no aprendizado e na participação dos pacientes. Nesta perspectiva constatou-se o aumento na adesão ao tratamento, facilitado pelo uso de carimbos ilustrativos e caixas organizadoras, que ajudaram os pacientes, especialmente os com baixo nível de letramento, a entender melhor os horários e a dosagem correta dos medicamentos. As ferramentas visuais e organizadoras reduziram esquecimentos de medicação em idosos, melhorando a adesão ao tratamento e o controle da hipertensão. A estratégia educacional é replicável em áreas com populações onde o analfabetismo dificulta a adesão ao tratamento. A estratégia promove integração entre serviços de saúde para um manejo mais holístico e eficaz. O projeto busca melhorar a adesão ao tratamento e aumentar a conscientização sobre hipertensão na comunidade. **Considerações finais:** A utilização de carimbos ilustrativos pelas ACS é uma estratégia inovadora e acessível para melhorar a adesão ao tratamento medicamentoso em idosos com HAS. Espera-se que a abordagem melhore o controle da pressão arterial, reduza complicações e aumente a qualidade de vida dos pacientes. Além disso, o sucesso do projeto pode servir como modelo para outras regiões, melhorando a educação em saúde e a assistência integrada.

Palavra-chave: Analfabetismo, Educação em saúde, Hipertensão arterial sistêmica.

I MOSTRA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

AÇÕES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE - EIXO INTERAÇÃO COMUNITÁRIA III

ISSN

2527-212

PROJETO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DA DENGUE E CHIKUNGUNYA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Giulia Yasuko Figueiredo Makimori, Gustavo Sousa Ferreira, Luís Augusto Sucupira Afonso, Talles Khuan Pereira Rosa, Thaís dos Santos Luz e Victor Aldo Somavila Veiga Pereira

Universidade Federal do Mato Grosso Campus Sinop

Introdução: Após visita a UBS Violetas e intensa pesquisa sobre o aumento dos casos de Dengue e Chikungunya, notou-se que as causas principais na microárea foram a displicência populacional, fazendo com que ignorem o quadro epidemiológico atual e mantendo práticas que corroboram para esse cenário, como o descarte inadequado de lixo. Segundo o diretor da Fiocruz MS, Rivaldo da Cunha, o aumento de casos deve-se também também à incompetência popular, haja vista que, muitas vezes, os moradores nem se mobilizam para avaliar os focos de mosquitos junto aos agentes de endemias, o que ressalta a importância da conscientização da população.

Objetivo: Conscientizar a população a respeito da Dengue e Chikungunya na microárea 6 da equipe 1 da UBS Violetas, em Sinop-MT, tendo como responsável um membro da equipe de agentes comunitários de saúde.

Metodologia: Foi estabelecido uma palestra dentro da sala de espera da UBS Violetas com duração de no máximo 10 minutos e que de forma rápida e objetiva explique um pouco sobre as doenças, como a transmissão, prevenção, sinais e sintomas, sendo distribuídos panfletos atrativos que chamem a atenção do usuário sobre essas enfermidades e funcionem para perpetuar essa ação em saúde. Além da uma visita na micro área mais afetada possibilitando a distribuição de panfletos informativos e conversas rápidas, de 5 a 10 minutos, com a própria população, para instruir sobre formas de prevenir e evitar novos focos, tendo como estimativa a visita de 10 casas.

Resultados: A palestra na UBS foi realizada abrangendo um público amplo de usuários, atingindo 18 pessoas que estavam na sala de espera, além da distribuição dos panfletos. Outrossim, foi feita uma ação mais direcionada a microárea mais afetada, com a agente comunitária de saúde, fizemos visitas a 12 casas, incluindo a de uma morada que contraiu ambas as doenças. Logo, focou-se na população ao redor dessa casa e foi-se repassando informações essenciais somado a distribuição de panfletos.

Considerações finais: Com o esclarecimento sobre a Dengue e Chikungunya é possível o entendimento da população sobre a necessidade de se evitar a disseminação dessas doenças, associado a importância do descarte correto do lixo e a busca de auxílio médico quando necessário, possibilitando diminuição dos casos graves e de mortes, com consequente maior e melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Dengue, Chikungunya, palestra.